

Caminando juntos (padres e hijos)

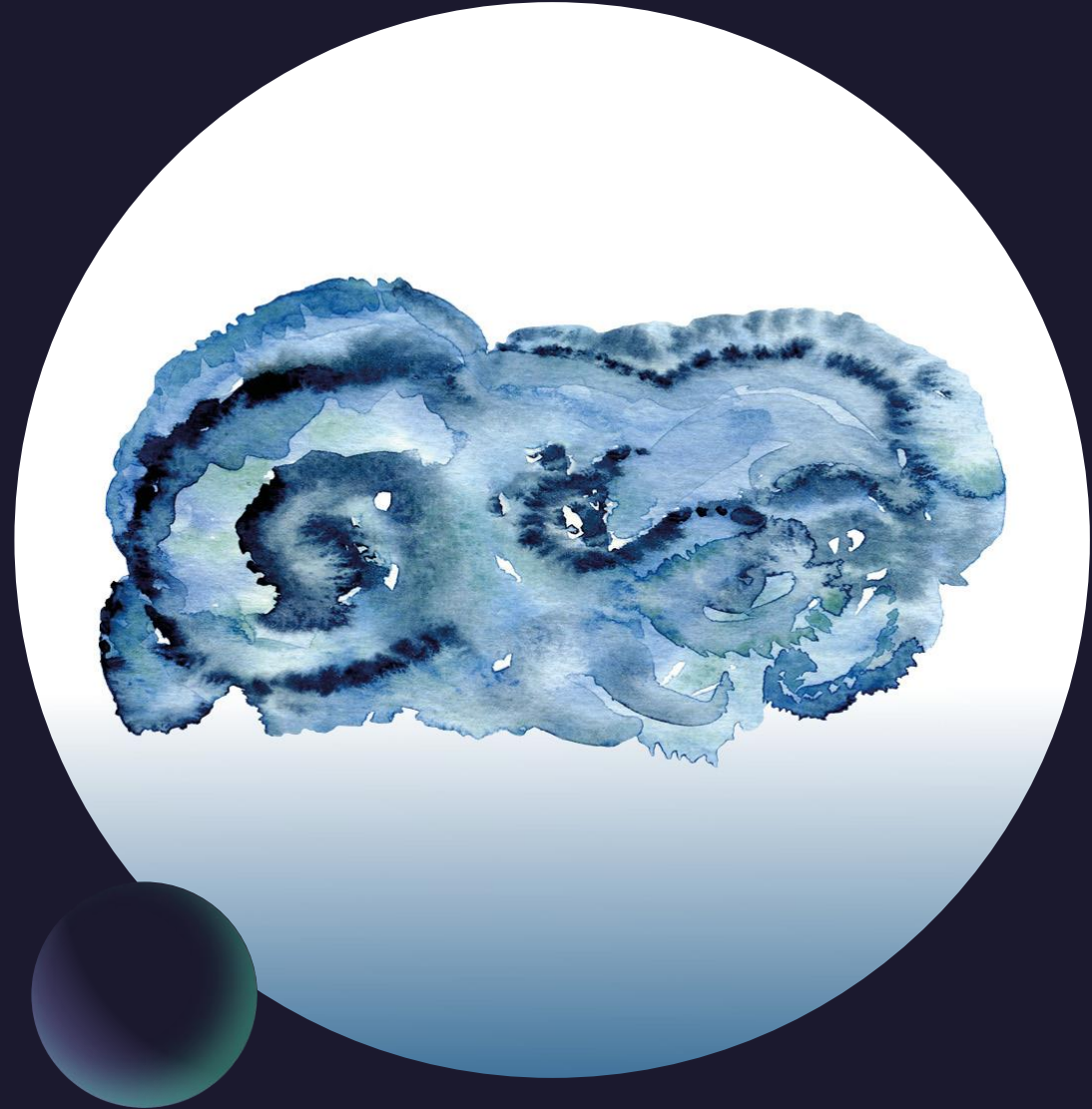
Un espacio para establecer,
reforzar y/o reparar vuestro
vínculo único.

Con Rosa Baos.

www.recreartenespiral.com

@recreartenespiral

recreartenespiral@gmail.com




Esta propuesta consta de diez encuentros en cinco semanas consecutivas. El primero y el último estaremos juntos padres e hijos y el resto por separado.

La temática a tratar es la misma pero con distinta aproximación y dinámicas para optimizar su asimilación.



Te invito a participar en este espacio seguro para compartir, desaprender y crear en familia.

Bienvenidos a conectar y convivir de una forma nueva.





Objetivos por encuentro



0.(Conjunta). Exponiendo mis diferencias.
Estableciendo un objetivo común.

1.Escuchar activamente. Integrar al observador neutro.
Observar mis programaciones y mis detonantes.

2.La palabra sagrada. Valores. El uso de la palabra
como creación.

3.Re-conectarnos. Creatividad. Instinto. Dinámicas de
juego y gozo.

4. Ensalzando lo que nos une. Creando un espacio
seguro y de crecimiento para todos.

5. (Conjunta) Agradeciendo a la vida, a los que me
rodean, a mí por dar siempre lo mejor.

o.(Conjunta). Exponiendo
mis diferencias.
Estableciendo un objetivo
común



Objetivos de la sesión



EXPONER NUESTRA
OPINIÓN



LA PERCEPCIÓN DE
LA REALIDAD



LA COMUNICACIÓN



ESTABLECER UN
OBJETIVO COMÚN

1. Escuchar activamente.
Integrar al observador
neutro. Observar mis
programaciones y mis
detonantes.



Objetivos de la sesión



El arte de
escuchar



El don de
observar



Dinámicas
automáticas



Ejerzo mi
responsabilidad

2.La palabra sagrada.
Valores. El uso de la
palabra como creación.



Objetivos de la sesión

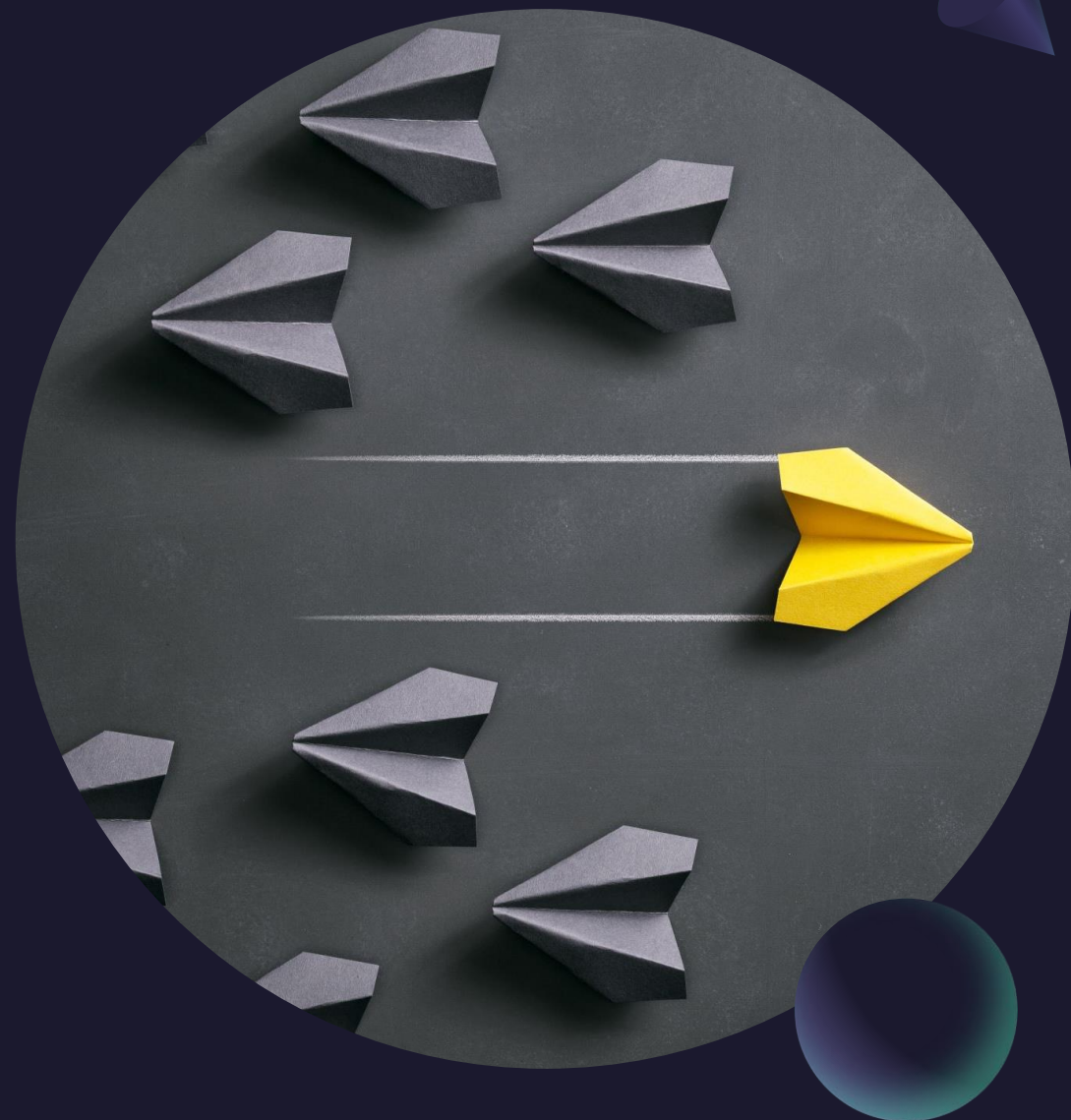
El poder de
las palabras

Cómo me
hablo

Hábitos y
expresiones

Opiniones

3. Re-conectarnos.
Creatividad. Instinto.
Dinámicas de juego y gozo.



Objetivos de la sesión

Crear mi
expresión
única

La diversión
de Ser

El placer de
estar vivos

La seriedad
de reírte de ti



4. Ensalzando lo que nos une. Creando un espacio seguro y de crecimiento para todos.



Objetivos de la sesión

La
cooperación

La libertad

El poder

Todo en
equilibrio



5. Agradeciendo a la vida,
a los que me rodean, a mí
por dar siempre lo mejor.



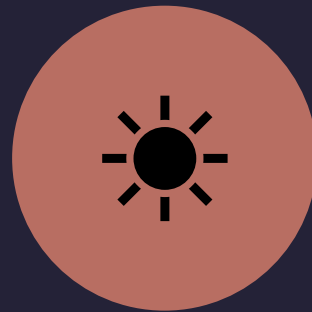
Objetivos de la sesión



GRACIAS A MÍ



GRACIAS A LOS
DEMÁS SERES



GRACIAS A LA
VIDA



DAR Y RECIBIR



Gracias por la valentía de mostrar tu vulnerabilidad para generar un vínculo fuerte.

Gracias por ser ejemplo de la creación de familias y valores que queremos en este mundo.

Gracias por ser y dar siempre lo mejor de ti.

Gracias por acompañarme en este maravilloso y mágico viaje.

